



Association loi 1901
16 rue du Port Guichard
44000 NANTES -
FRANCE
Tél. : 02.72.02.42.71
T.F. : 06 62 56 67 02

INFORMATIONS POUR CEUX QUI PARTENT COMME VOLONTAIRES A MUNAY WASI - CUNCATACA (PEROU)

Vous avez choisi l'association **Munay** pour accomplir votre stage et aider les plus pauvres et les plus démunis. Nous vous remercions vivement de votre confiance.

Pour que tout se passe bien, nous vous précisons quelques règles à respecter auxquelles l'association Munay est très attachée. Merci de votre compréhension.

1- Que vous soyez en STAGE ou en MISSION, avant votre départ, vous devez **vous acquitter de la cotisation** de l'association Munay (**chèque de 20 euros à l'ordre de Munay**) **pour valider votre projet.** A envoyer au siège de l'association : 16 rue du Port Guichard - 44000 NANTES.

2- Pour les conventions envoyées par des écoles, **prévoir une enveloppe timbrée** avec l'adresse pour le retour des documents. Nous n'avons pas de frais de fonctionnement.

3- Prévenir le responsable (coordinateur) du jour et de l'heure de votre arrivée à Andahuaylas.

Son portable : **(0051) 951 70 15 84**

Son mail : betitoviva16@gmail.com

Si vous arrivez par bus ou avion à ANDAHUAYLAS, prenez un taxi ou moto taxi et demandez **MUNAY WASI** ou **LA CASA CAMPESINA**. Ce lieu est très connu.

TOUT volontaire allant à Munay Wasi, a son HEBERGEMENT au sein de l'association.

Beto Vivanco, notre responsable, fait les préparations des missions. Suivant le lieu du déroulement du projet, l'hébergement peut être dans un autre LIEU (communauté etc.). CECI toujours suivant la DECISION de Beto Vivanco. Personne, à l'EXTERIEUR de l'association, ne peut le faire et donner des ORDRES contraire à ceux de notre coordinateur.

En cas de non-respect de ceci, le volontaire sera prié de ne pas revenir au sein de MUNAY WASI.

Pour l'hospitalité à la casa Munay Wasi de Cuncataca qui comprend le service d'eau, l'électricité, la Wifi, une partie du gardiennage, vous devrez vous acquitter de la somme de **225 soles pour 15 jours** que vous devrez payer au responsable **BETO VIVANCO** avant votre départ.

La **BOUTEILLE de GAZ** est prise en charge par les volontaires.

Si vous restez plus de 15 jours, vous paierez le nombre de jours supplémentaires sachant que le prix d'une journée à Munay Wasi est de **20 soles par jour**.

Ceci pour éviter toute contestation : plusieurs volontaires sont partis sans régler quoi que ce soit.

Pour les **visiteurs**, c'est **25 soles par jour**, à donner au responsable **BETO VIVANCO**.

QUELQUES REGLES A RESPECTER

HOSPITALITE DES PAYSANS (CAMPESINOS), nécessitant d'être hébergés, accueillis par les VOLONTAIRES présents à Munay Wasi le soir.

Cette maison, Munay Wasi, a été construite pour eux, leurs permettant de passer la nuit lorsqu'ils viennent à Andahuaylas pour différentes formalités ou visite (hôpital, rendez-vous médical, prison etc.) lorsqu'ils n'ont pas de lieux d'hébergement. (**Gratuit pour eux**)

Nous attirons votre attention afin de les accueillir lorsqu'ils se présentent au portail, leurs offrir un Maté et les conduire à leurs chambres après avoir noté dans le cahier prévu pour cela (souvent dans la cuisine) **leur nom, prénom, numéro de carte DNI** que l'on garde et que l'on rend le matin du départ.

Vérifier que les 2 couvertures par lits sont bien présentes avant de leur remettre leur DNI (carte d'identité au Pérou) à leur départ le matin.

Pour votre nourriture, vous ferez vous-mêmes vos achats soit à **la feria du dimanche**, soit en priorité à **la tienda de la casa** : eau, sucre, céréales, pâtes, papier hygiénique... (ce qui permet de financer des projets pour les plus pauvres)

1- Eviter d'introduire au sein de l'association des personnes rencontrées, étrangères à Munay Wasi...Il y a eu de multiples surprises dans le passé, pas des meilleures et que nous ne voulons pas avoir de nouveau.

2- Une fois votre chambre attribuée, ne prenez pas l'initiative d'en changer même si les chambres voisines sont libres (cela ne se fait dans aucun hôtel !) et bien **FERMER vos portes**.

3- Prendre soin du matériel prêté le temps de votre séjour (matelas : mettre un drap housse apporté par vous). Si on vous a remis un drap et taie d'oreiller à votre arrivée et que vous en êtes servis, ne pas les laisser dans la chambre mais les donner en partant pour qu'ils soient lavés.

Ranger les couvertures : ne pas les laisser traîner sur le sol !

4- Ce que nous souhaitons, c'est que vous nettoyez votre chambre en passant le BALAI ET LA SERPILLERE pour l'entretien CORRECT de la maison. Cela est INDISPENSABLE. Il n'y a personne pour le faire à votre place !

L'entretien des chambres, patio, baños : nous **EXIGEONS que ces lieux soient très PROPRES**.

5- Laisser la clé de la chambre en partant (plusieurs fois, on a dû changer les serrures, les clés ayant disparues ou emportées).

6- Que votre attitude à l'extérieur soit des plus correctes (nous avons eu trop de reproches de beaucoup de péruviens concernant les esclandres de certains volontaires par le passé : soyons responsables et adultes). Nous ne supportons pas les volontaires allant en discothèque chaque nuit et revenant alcoolisés... et ainsi dormir la journée très tard. **Ils seront priés de partir**.

7- Certains volontaires se proposent de conduire la voiture Toyota. IL EST HORS DE QUESTION QU'UN VOLONTAIRE CONDUISE LA VOITURE. SEUL BETO VIVANCO EST HABILITE A LA CONDUIRE.

8- Prenez en charge vos frais de déplacements dans les communautés ...
Bus, mototaxi...

9- Il est normal que l'on fasse un peu de tourisme ; mais ceci doit se faire en dehors de votre séjour à Munay, donc en fin de stage. Pour être au clair et éviter toute incompréhension, nous vous invitons à faire du tourisme à la fin de votre stage.

10- EN AUCUN CAS, LES LEGUMES DU POTAGER ET LES ŒUFS DU POULLAILLER DE MUNAY NE SONT POUR LES VOLONTAIRES MAIS UNIQUEMENT POUR LES MAMITAS QUI ONT PEU CHEZ ELLES.

N'OUBLIEZ PAS, VOUS VENEZ POUR LES PLUS DEMUNIS.

Le SANS GENE de certains est IMPORTANT. Vivre au sein de l'Association est une occasion de réfléchir et de se remettre en question.

Il nous semble PARFOIS, vu l'attitude de certains volontaires, que **Munay** serait une sorte de colonie de vacances.

S'il en était ainsi les responsables de l'Association tant en France qu'au Pérou demanderont au volontaire immature **de quitter Sémillas de Munay et de poursuivre son chemin vers d'autres horizons.**

Nous venons pour les plus Pauvres dans le but d'améliorer leur vie. Nos échanges sont enrichissants pour chacun. Les idées de tous pourront compléter les informations pour les suivants qui viendront (les envoyer à munay@free.fr).

Merci

NUMEROS DE TELEPHONE ET ADRESSES IMPORTANTES A GARDER

Pour votre information :

Si vous appelez de **France** : **(0051) 83**

Si vous appelez du **Pérou** : **083** (code de la région Apurimac)

1 euro (argent liquide) = 4,37 nouveau SOL (valeur en octobre 2021)

Le cour de l'euro varie souvent : l'argent liquide a un meilleur change que la carte bancaire, mais risque de vol non remboursé. Le change n'est pas si élevé lorsque l'argent est retiré avec la carte bancaire.

Changer très peu à l'aéroport.

HEBERGEMENT A LIMA

- 1- **L'HOTEL ESPAÑA** : quartier de San Francisco de l'époque coloniale (près du Palais présidentiel). Munay connaît les propriétaires depuis des années.

FERME ACTUELLEMENT

<http://www.hotelespanaperu.com/>

- 2- **PENSION DE FAMILLE** : pas loin du centre, quartier très tranquille, parle français Un taxi ponctuel près de cette maison peut vous chercher à l'aéroport.

- Adresse : **CHEZ L'HABITANT ANITA ET PAPITO**



Calle Renoir N° 183 – SAN BORJA (DISTRICT COLOGIQUE)

Alt. Cdra 29 av. Aviacion LIMA

- Email : anita.amie_friends@hotmail.com
- Numéro de téléphone Portable : **(0051)** 970 – 750 744
- <http://es-la.facebook.com/people/Chez-Lhabitant-Anita-Et-Papito-perou/100003517557467>

3- **HEBERGEMENT PRES DE L'AEROPORT :**

- Voir avec Monique Manya (06 63 56 67 02) pour un hébergement à l'arrivée à Lima chez l'un de ses amis situé près de l'aéroport (à 15 minutes). Un taxi pourra aussi aller chercher le ou les volontaires. Il y aurait une petite participation. Cet ami était enseignant à ANDAHUAYLAS.

HEBERGEMENT A ANDAHUAYLAS

1- MUNAY WASI : (BETO VIVANCO, LE RESPONSABLE)

- Numéro de téléphone Portable : **(0051) 951 70 15 84**
- Email : betitoviva16@gmail.com

Pour ceux qui prennent l'avion LIMA – ANDAHUAYLAS, demander à Beto Vivanco de prévenir le taxi habituel (à votre charge : environ 4 soles) pour aller vous chercher à l'aéroport. Préciser l'heure d'arrivée. Actuellement, cet avion ne part pas régulièrement.

HEBERGEMENT A CUSCO

1- GUEST HOUSE "ESTRELLITA" (pas loin de la Plaza d'Armas de Cusco).

- 15 soles par nuit. Il y a des chambres individuelles et collectives (2, 3, 4 lits par chambre).
- Petit déjeuner à volonté, libre accès à la cuisine, eau chaude 24/24, TV. câble/vidéo
- Adresse : **Av. Tullumayo 445 - Parte Alta ; Cusco**
- Numéro de téléphone : (0051) 84 -234134 Réservations à l'avance

CARTE DU PEROU



[Lien de localisation Munay Wasi sur Google Maps :](#)

<https://www.google.fr/maps/@-13.6670054,-73.4100175,3a,75y,248.79h,79.53t/data=!3m6!1e1!3m4!1silKKRIVw1RnZdPKJtCwig!2e0!7i13312!8i6656>

CONSEILS D'AMIS

COMMENT ALLER A ANDAHUAYLAS ?

Plusieurs solutions existent :

Billet d'avion : **France – Lima – Cusco** (ainsi les bagages suivront jusqu'à Cusco; et le prix de revient sera plus intéressant). Il y a très souvent des avions **Lima – Cusco**.

Puis **Cusco – Andahuaylas** en bus (7 heures). A Cusco, aller au Terminal de bus pour prendre un **bus CAMA** (BUS LIT) qui est le plus souvent de nuit.

Autre solution :

Billet d'avion : **France – Lima – Ayacucho**, puis 4 heures de bus pour **Andahuaylas**

- Consulter le site : LATAM : https://www.latam.com/fr_fr/
- Consulter le site : SKY Airlines : <https://www.skyairline.com/english>

Autre solution :

Billet d'avion : **France – Lima – Andahuaylas**

Depuis plusieurs années, le vol **Lima – Andahuaylas** n'était pas assuré (Attention vols pas tous les jours et qui sont souvent retardés ou annulés)

- Consulter le site : ASTA Airlines : <https://www.atsairlines.com/>
- Consulter le site : LCPeru : <http://www.lcperu.pe/es> - 73 euros environ
- Consulter le site : STAR PERU : <https://www.starperu.com/es/>

Autre solution :

Le bus : **Lima - Andahuaylas** est LONG : 20 heures (40 euros environ)

A l'arrivée du bus à **Andahuaylas**, prendre un taxi ou moto taxi : demander **MUNAY WASI** ou **CASA CAMPESINA BIEN CONNU** (environ 4 soles)

QUOI EMPORTER AU PEROU ?

- ❖ **Photocopiez votre passeport, laissez une copie en France.**
- ❖ **Emportez votre carte d'étudiant pour avoir une réduction sur les entrées de sites.**
- ❖ Ne vous chargez pas en bagages personnels pour voyager. Prévoyez votre nécessaire, un ou deux pantalons de rechange, deux tee-shirt (en acheter sur place si besoin en bon coton), un anorak ou un bon coupe vent, des chaussures confortables, un duvet petit et léger, éventuellement un sac à viande (à acheter dans les Décathlons). Vous pourrez acheter sur place un pull chaud en lama ou alpaca. Voyagez léger !

- ❖ Ainsi la place restante dans vos bagages vous permettra d'emporter pour les plus pauvres :
 - Des vêtements collectés pour les enfants et adultes
 - Des jouets, livres, matériel scolaire, dentaire, lunettes qui vous seraient donnés par des proches ou associations.
 - Quelques **tablettes de chocolat** à mettre en vente à la **tienda Munay Wasi** ; gâteaux, peluches, etc...

Si vous habitez près de Nantes, demandez à Monique s'il y a des choses à emporter, son garage est souvent plein de trésors en attente d'être acheminés... Elle sera contente d'utiliser les kilos qui vous restent, biens précieux pour le lieu de votre stage ou mission...

LES PETITS PLUS A EMMENER :

- Une **crème protectrice** pour le visage (altitude d'Andahuaylas et alentours : 2875 / 3000 / 3200 m.s.n.m.)
- Une **lampe de poche** rechargeable avec dynamo
- Un **bâton de corps gras** pour les lèvres
- Des **bas de contention**
- **Tégarome**, pour désinfection locale de blessures
- **Huile essentielle de menthe** en cas de mal de dents (masser alors la gencive avec un peu de cette huile)
- **Citrobiotic**, pour prévenir ou soigner les infections des voies respiratoires qui surviennent souvent après quelques semaines dans les Andes (à acheter en pharmacie ou maison diététique).

Il y a des pharmacies sur place...

QUELS VACCINS SONT OBLIGATOIRES ?

Aucun d'obligatoire. Nous n'avons pas entendu parler de dingue ou paludisme.

FAUT-IL UN VISA ?

Pour une durée de séjour inférieure à 3 mois, **il n'y a pas besoin de visa**. Vous pouvez demander à la douane 6 mois. Au-delà de 6 mois, il vous faudra aller en Bolivie pour avoir un visa de trois mois supplémentaires.

MIEUX VAUT PREVENIR QUE GUERIR

A votre arrivée dans vos chambres, n'hésitez pas à passer un coup de balai et à nettoyer un peu : des balais sont à votre disposition. Vous devez vous en servir et maintenir votre local PROPRE et en ORDRE ainsi que les lieux en commun...

Si le ménage n'est pas fait, dans la poussière peuvent se trouver parfois des rascas, des puces.

A la moindre démangeaison même petite :

- Se déshabiller en dehors de la chambre, changer tous vos vêtements et les faire laver.
- Mettez vos sacs de couchage, et couvertures au soleil.
- Dans l'ensemble nous ne savons pas laver notre linge à la main étant habitués aux machines.

La solution qui est aussi humanitaire est de faire laver son linge par une mamita et de la payer (beaucoup n'ont que cela comme ressource et pour nous c'est PEU).

Vous serez hébergés à **Munay Wasi** pour **15 Soles** par jour pour dormir; et pour la nourriture, vous aurez une cuisine à votre disposition, **à vous de faire vos achats**. Sinon, il y a un **petit restaurant à partir de 3 à 5 soles** autour de Munay Wasi.

IL EST IMPERATIF DE NOUS ENVOYER APRES VOTRE MISSION UN COMPTE RENDU DE CELLE-CI AVEC QUELQUES PHOTOS.

L'association Munay

Monique MANYA

Présidente



16, rue du Port Guichard

44000 Nantes FRANCE



☎ 02 72 02 42 71 ☎ 06 63 56 67 02

www.munay.eu

